

KJENN PÅ FRYKTEN - ERKJENN FRYKTEN - GI SLIPP PÅ FRYKTEN

FINN TRYGGHETEN

NYT SAMSPILLET

ØNSKER DU Å RI MEN TØR IKKE? ER DU REDD NÅR DU HOLDER PÅ MED HEST?
HAR DU HATT EN VOND OPPLEVELSE SOM HAR SATT SPOR?

BLI TRYGG PÅ HESTENE OG DEG SELV GJENNOM ØVELSER
BÅDE MED OG UTEN HESTER.

25.-26. SEPTEMBER KL 09 - 17
REKSTAD GÅRD, STANGE

PRIS: 2,500

SAMMEN MED TRYGGE HESTER OG ERFARNE KURSLEDERE
FINNER DU TRYGGHETEN OG GLEDEN TIL Å BEGYNNE EN
NY EPOKE I HESTELIVET DITT



LINDA BLOMÉN

Fysioterapeut
Rideinstruktør

Tlf 41 66 45 22

linda_kjb@yahoo.no

Linda har jobbet som rideinstruktør i 10 år og hennes erfaringer og tålmodighet har mange ferske ryttere nytt godt av. Med en rolig framtoning får hun deg til å føle deg trygg på hesten. www.rekstad-rideskole.no



MARIT SEGBØ

Coach

Tlf 97 54 59 77

info@equinspire.com

Marit jobber med mennesker i ulike faser i livet. Hun hjelper deg med å finne kjernen til frykten og finner løsninger som hjelper deg å endre dette fra nå.

www.equine-inspiration.com

PÅMELDING: info@equine-inspiration.com