



## Kvinner i Hemsedal

Vi møtes uten så mange ord, det å være sammen med kvinner i stillhet er ofte en ny opplevelse for oss kvinner. Vi går inn i vårt eget indre og møter hverandre der i fra. Det blir sterke møter som gjør noe med oss.

Total avslapping er viktig og ikke minst at vi ikke trenger å forestille oss for hverandre, vi kommer som vi er i den sinnsstemningen vi er den dagen.

Kvinnene som møtes sier at dette er viktige kvelder som gir kropp og sjel tid til ro og det igjen nytt overskudd til å møte hverdagen.

Vi er en åpen sirkel så alle kvinner er velkommen til å møte opp.

Vi starter kl 20 og er ferdig rundt 22-tiden. Så er det bare å gå hjem og ta med seg den deilige følelsen inn i søvnen. Pris kr 100,-

**Påmelding på sms til Inger Lill.**

**Har du noen spørsmål så kontakt  
Inger Lill Solberg på mobil 908 91 370.**

*"Å knytte kontaktar – utan ord. Å kjenne seg trygg i lag med framande. Å skape ein usynleg sirkel av ro, tryggleik og auka sjølvkjensle. Å sjå ei framand kvinne i augo og kjenne fellesskapen i det å vere kvinne. Å ta fram energiar som allereie ligg inni oss. Me kjenner berre ikkje etter dei i ein elles stressa kvardag. Å gi energi til andre og lære øvingar som hjelper deg å gi slipp på vanar og mønster i livet ditt som ikkje gir deg noko. Rett og slett bli ei vaken og bevisst kvinne. Få pusterom. "*

(Line sandvik Hallingdølen 22.10.2009)

**For mer info  
[www.verysoon.no](http://www.verysoon.no)**